

# CONTRO LA SCOLIOSI

Un nuovo macchinario permette controlli periodici della postura ossea senza le controindicazioni dell'esposizione ripetuta ai raggi X.

Dopo una sperimentazione di tre anni, è stato messo a punto il 3D Body Spine, un macchinario diagnostico che tramite una scansione del corpo del paziente, e un software specifico, è in grado di evidenziare i problemi di postura causati dalla scoliosi. Un mezzo efficace per prevenire per la patologia che, specialmente nei bambini e nelle donne incinta, evita di ricorrere alle tradizionali lastre. Ne parliamo con Il Dott. Bruno Stafisso, responsabile del Servizio Medicina dello Sport della ASL2 di Perugia, sede della sperimentazione.

## **Dottore, chi ha messo a punto questo apparecchio, e da quale esigenza medica è nato?**

Questo apparecchio è nato da una mia idea, in collaborazione con alcuni ingegneri ed esperti di informatica. Il tutto è scaturito dall'esigenza di una valutazione posturale completa senza sottoporre in prima visita il soggetto ad un esame RX, che se necessario viene richiesto in seguito.

## **Circoscriviamo il campo d'intervento dell'apparecchiatura: è specifica per la scoliosi, o può affrontare anche altre patologie?**

Tutto il sistema non è specifico per la scoliosi ma direi che è utilizzabile per una valutazione totale della postura del soggetto, e poi utilizzabile anche per valutare eventuali difetti alla colonna come appunto la scoliosi.

## **Che cos'è esattamente la scoliosi?**

Si parla di scoliosi quando c'è una abnorme curvatura laterale della colonna, per lo più nella regione toracica.

## **In quali forme si presenta?**

Le scoliosi strutturali sono quelle evolutive, durante l'accrescimento si distinguono in forme ad eziologia nota ed ignota.

## **Quali sono i soggetti a rischio?**

Sono più colpiti i soggetti femminili. L'età di insorgenza maggiore è quella tra i 10 e 14 anni.

## **Che differenza c'è tra scoliosi e atteggiamenti scoliotici?**

Si parla di atteggiamento scoliotico se la deviazione compare solo quando il soggetto assume alcune posizioni. Tale deviazione funzionale si può sviluppare anche conseguentemente a un difetto dell'arto inferiore, ad un difetto posturale ecc.

## **Quali sono i segni esteriori della scoliosi?**

Il più importante clinicamente è la presenza di un gibbo, una prominentezza, a lato della colonna.

## **Un adulto che non abbia mai avuto problemi di scoliosi è definitivamente fuori pericolo o ci sono atteggiamenti e patologie che fanno insorgere il problema anche in età matura?**

Negli adulti ci potranno essere solo degli aggravamenti di patologie di età giovanile; ma possono insorgere problematiche diverse come difetti posturali e altre patologie che influiscono nel benessere della vita quotidiana.

## **Sappiamo che la diagnosi precoce è essenziale; ma quanto deve essere precoce? Si possono quantificare i tempi?**

In linea di massima, dai 10 anni in poi, si dovrebbero fare questi controlli ogni sei mesi.

## **Quanto dura la scansione del corpo del paziente?**

La scansione, come lei la chiama, non è altro che lo scatto di una semplice foto digitale.

## **La fase sperimentale dell'apparecchiatura è finita?**

Direi che la fase sperimentale è terminata, ma sono fermamente convinto che tale metodologia abbia altre opportunità di utilizzo ed è proprio per

questo che si stanno ancora studiando altre impostazioni tecniche.

## **Rispetto a un apparecchio radiografico è più o meno costoso? I costi di esercizio sono minori o maggiori?**

Non mi interessa dell'aspetto commerciale ma direi che non ci sono costi di esercizio alcuno, al di fuori dell'acquisto dei marker che incidono in maniera del tutto irrilevante, e rispetto alle apparecchiature radiologiche hanno costi decisamente minimi.

## **Per leggerne i risultati serve una formazione specifica?**

Occorre un po' di esperienza, che si acquisisce facendo esami; comunque la macchina è di facile utilizzo.

## **Quali sono i costi al pubblico per questo esame? In quali strutture è già possibile farlo?**

Penso che in Italia ci siano già dei posti dove poter effettuare l'esame. I costi, se fatti in una struttura pubblica, potrebbero oscillare tra i 40 e i 45 euro.

